COMPOSTAJE DOMÉSTICO

Sopelako Udala

Bizkaia egiten

guia FINAL ok.indd 1 19/10/11 10:59

La gestión de los residuos es uno de los retos a los que se enfrenta nuestra sociedad. Cada día y como consecuencia de nuestro modo de vida y de las pautas de consumo, generamos mayor cantidad de residuos, por lo tanto, la aplicación de soluciones y tratamientos adecuados y sostenibles con el medio ambiente se dificulta enormemente.

Si analizamos nuestra bolsa de basura, nos daremos cuenta de que cada uno de nosotros genera una media de 1,6 kg de residuos cada día, de los cuales alrededor del 40% en peso son residuos orgánicos que se pueden reciclar para obtener compost.

Las viviendas con jardín o pequeñas huertas generan mayor cantidad de residuos orgánicos, que pueden convertirse en compost, cerrando así el ciclo de la materia orgánica. El autocompostaje constituye para los municipios una acción de prevención de residuos de gran valor ambiental, ya que permite gestionar la materia orgánica en origen, reduciendo así la cantidad de residuos que deben recogerse, transportarse y gestionarse en instalaciones de tratamiento.

guia FINAL ok.indd 2 19/10/11 10:59

¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE?

El compostaje es un proceso que se da en la naturaleza, que recicla los restos orgánicos y se autoprovee de nutrientes, cerrando así su propio ciclo. Es un proceso natural en el que se somete la materia orgánica a una transformación biológica para obtener compost, un abono útil para la agricultura y la jardinería. Esta transformación se debe a la acción de los microorganismos (hongos, bacterias, etc.) y de la fauna típica del suelo (lombrices, caracoles, etc.) en condiciones aerobias, o sea, en presencia de oxígeno.

¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE DOMÉSTICO?

El compostaje doméstico consiste en aprovechar los restos orgánicos de la cocina y del jardín en el propio hogar para reciclarlos en abono natural que podemos aplicar a nuestras plantas, al jardín o al huerto. Así, devolvemos los nutrientes al suelo y cerramos el ciclo de la materia orgánica.

¿QUÉ NECESITO PARA HACER COMPOSTAJE DOMÉSTICO?

¿QUÉ PASOS HAY QUE SEGUIR ANTES DE HACER AUTOCOMPOSTAJE?

Buscar una ubicación correcta

El compostador debe estar en contacto directo con el suelo, nunca sobre pavimento. Se aconseja que sea un lugar a resguardo del viento y la lluvia y con poca insolación.

Colocar una capa drenante en la base del compostador

En la base conviene colocar una capa de unos 10 cm de altura de material seco (ramas, troncos, hojas secas, paja, etc.) para favorecer el drenaje y la aireación.

Para evitar que el compostador se hunda por el peso, con lo que la mezcla no recibiría la oxigenación necesaria desde la base, puede calzarse sobre cuatro piedras planas.

RESTOS QUE SE PUEDEN COMPOSTAR

De la **COCINA** se puede compostar:

Restos de fruta y verdura

Pan seco y restos de comida cocinada

Cáscaras de huevos y frutos secos

Posos de café y restos de infusiones

Del **JARDÍN** o de la **HUERTA** se puede compostar:

Césped y otras herbáceas
(retirar las semillas)*

Flores, ramos y hojas verdes o secas
(residuos vegetales de hoja caduca)

Serrín de madera natural

Y también...

- **Restos de cosecha de la huerta**
- **Pequeña poda y ramas trituradas**

* Si el proceso no alcanzara la temperatura óptima, deberían de retirar las semillas. Si el proceso està controlado la germinación de las semillas se inhibe.

* Los restos de carne y pescado se compostarán con moderación hasta que no se garantice una temperatura óptima del proceso.

¡COMPOSTA CON MODERACIÓN!

*Restos de carne y pescado.
Huesos, espinas y restos de marisco.
Tapones de corcho.
Papel de cocina y servilletas de papel.
Pieles de cítricos.
Cenizas de madera y carbón.

¡NO COMPOSTES!

Serrín de madera tratada o aglomerados.
Residuos inorgánicos y no biodegradables.
Coníferas (pinos), palmáceas y bambúes.
Plantas de materia fibrosa.
Restos de barrer o de limpieza.
Excrementos de animales.
Papel, cartón y hueveras.
de cartón con tinta.
Pinturas y esmaltes.
Vidrio, metal, briks.
Colillas de cigarrillos.

LA FRACCIÓN SECA Y LA FRACCIÓN HÚMEDA...

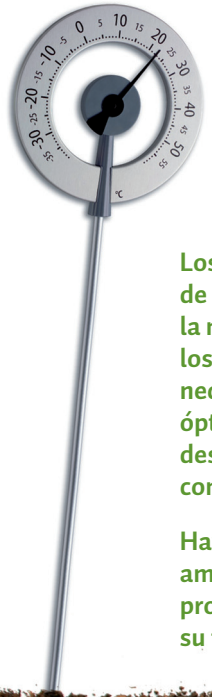
Los restos orgánicos se pueden clasificar en función del contenido de agua. La fracción húmeda es la que aporta alimento a los organismos responsables del proceso de compostaje y la fracción seca absorbe el exceso de agua y contribuye a la circulación del oxígeno.

FRACCIÓN HÚMEDA:

restos de fruta y verdura, restos de carne y pescado, restos de comida cocinada, flores y ramos, césped, restos del huerto.

FRACCIÓN SECA:

cáscaras de huevo, frutos secos y marisco, huesos y espinas, tapones de corcho, servilletas de papel, poda y hojas secas.



¿QUÉ ASPECTOS CONDICIONAN EL PROCESO DE COMPOSTAJE?

Los principales responsables de la descomposición de la materia orgánica son los microorganismos, que necesitan unas condiciones óptimas para vivir y desarrollar el proceso de compostaje.

Hay tres condicionantes ambientales que regulan el proceso y son indicadores de su funcionamiento:

OXÍGENO (15-21 %)

Los organismos necesitan oxígeno para respirar. Es importante que el aire llegue a todo el material para evitar las condiciones anaerobias (sin oxígeno).

TEMPERATURA (45-65 °C)

El aumento de temperatura se produce por la liberación de energía provocada por la actividad de los microorganismos. El exceso de temperatura debe controlarse ya que a temperaturas superiores a 65 °C puede inhibirse la actividad microbiana. La temperatura permite también la higienización de los residuos que se están compostando.

HUMEDAD (45-55 %)

Los microorganismos sólo son activos en ambientes húmedos. Si falta agua, el proceso se ralentiza y, si hay un exceso de agua, se crean condiciones anaerobias y la materia orgánica se pudre, generándose malos olores.

guia FINAL ok.indd 8 19/10/11 11:00

¿QUÉ HAY QUE HACER PARA OBTENER UN COMPOST DE CALIDAD?

Mezclar siempre restos húmedos y restos secos

Deben mezclarse restos húmedos con restos secos a PARTES IGUALES para garantizar una correcta relación carbono-nitrógeno y un nivel de humedad adecuado, evitando los malos olores y la aparición de insectos.

Voltear a menudo

El volteo aporta oxígeno necesario para la acción de los microorganismos, la homogeneización del material y el reparto de la humedad.
Voltear la pila una vez por semana para homogeneizar la mezcla, airearla e igualar las temperaturas.
También conviene remover cuando se deposite una cantidad significativa de restos orgánicos para evitar la formación de capas, la generación de malos olores y la aparición de insectos.

Controlar la humedad

Vigilar la humedad, regar los materiales si se aprecia que están muy secos o bien añadir material estructurante para regular el exceso.

INDICADORES DEL PROCESO DE COMPOSTAJE

	LA MEZCLA ESTÁ FRÍA Y SECA	LA MEZCLA ESTÁ DEMASIADO HÚMEDA	LA MEZCLA HUELE MAL	LA MEZCLA HUELE A AMONIACO
¿Por qué pasa?	Hay poco material por compostar Hay un exceso de restos secos Volteamos con demasiada frecuencia	Hay un exceso de restos húmedos La mezcla se ha mojado por la lluvia o se ha regado demasiado	Hay una falta de oxígeno Hay un exceso de humedad	Hay un exceso de restos húmedos (nitrógeno)
¿Qué debemos hacer?	Añadir más restos orgánicos Añadir restos húmedos o regar Remover con menos frecuencia	Añadir restos secos y remover	Añadir restos secos y remover	Añadir restos secos y remover

APARICIÓN DE MOHO O TELAS BLANCAS

Hay un crecimiento de hongos, hay actividad microbiana

No debemos preocuparnos, es una buena señal

PRESENCIA DE MOSCAS DE LA FRUTA

La mezcla no está bien hecha y hay restos frescos en superficie

Hay un exceso de humedad

Voltear la mezcla para que los restos frescos no se queden en la superficie

INDICADORES DEL COMPOST MADURO

Es muy importante utilizar compost que esté maduro. El compost inmaduro puede reducir el desarrollo de la planta.

El **compost** está maduro cuando:

- **Huele a tierra de bosque.**
- **Tiene un color marrón oscuro o negro y mancha poco las manos porque no está muy húmedo.**
- **No tiene materiales reconocibles, debe ser uniforme, sin trocitos de materia descomponiéndose, excepto algún trozo de ramita o hueso.**
- **Está a temperatura ambiente.**

El compost se retira por la parte inferior del composta-dor y se criba, devolviendo la parte más gruesa al compostador y mezclándola con el resto de materiales.

	CÉSPED	ÁRBOLES FRUTALES	HUERTA	PARTERRES	ÁRBOLES Y ARBUSTOS
Cantidad de compost	Nueva plantación: 2-3 kg de compost/ m^2 césped Mantenimiento: 0,5-1 kg de compost/m^2 césped	Nueva plantación: mezcla a partes iguales de tierra y compost Como fertilizante: capa de 2 cm en la base del árbol	1-3 kg/m^2 dependiendo del tipo de hortaliza	1-2 kg/m^2 o mezcla a partes iguales de tierra de jardín y compost	Capa de 2-3 cm de compost en la base del árbol
Observaciones	El compost debe haberse cribado Debe aplicarse en primavera o a principios de verano	Debe removerse ligeramente Debe aplicarse una vez terminada la recolección de la fruta	Debe aplicarse antes de plantar	Debe removerse ligeramente	Debe mezclarse superficialmente Debe aplicarse en otoño

USOS DEL COMPOST FINAL

	MACETAS Y JARDINES DE FLORES	TRASPLANTES
	Capa de 2 cm	Mezcla de 1 parte de compost por 3 partes de tierra
	Debe mezclarse con la tierra de jardín	Debe aplicarse en el momento del trasplante
	Debe aplicarse en primavera	

EL COMPOST...

... como enmienda

El uso regular de compost mejora sustancialmente la estructura del suelo. Puede utilizarse para corregir suelos arcillosos, que se encharcan y compactan con facilidad, porque aumenta la porosidad y mejora el balance agua/aire.
Contribuye también a estructurar suelos arenosos e impedir que el agua y los nutrientes sean arrastrados a capas profundas del suelo donde no llegan las raíces de las plantas. Ayuda a frenar la erosión y la pérdida de suelos fértiles.

... como abono

El compost es un excelente abono agrícola que devuelve nutrientes al medio natural. Contiene los elementos necesarios para el desarrollo de las plantas y los libera progresivamente, constituyendo una importante reserva de alimento para las épocas de mayor demanda por parte de los vegetales.

El compost puede utilizarse como fertilizante orgánico para las plantas, el huerto, el jardín, el balcón o la terraza.

guia FINAL ok.indd 14 19/10/11 11:00