

# **SOPELAKO II.DUATLOI EGOKITUA SUPER SPRINT DISTANTZIA**



## **II.DUATLON ADAPTADO DE SOPELA DISTANCIA SUPER SPRINT**

**FECHA: Sábado 09 de marzo de 2024**

**INICIO-FIN CARRERA: 14:45-16:00**

# **PRESENTACION**

Hirubi Triatloi Sopela, con el patrocinio del Ayuntamiento de Sopela, a través del Área de Cultura y Deportes, y la colaboración la Federación Vasca de Triatlón, organiza el SOPELAKO II.DUATLOI EGOKITUA – II.DUATLON ADAPTADO DE SOPELA, competición integrada dentro del XVI. Duatlon Sprint de Sopela – Sopelako XVI. Sprint Duatloia.

Se realizará en distancia super sprint, dando oportunidad a estos deportistas de hacer un duatlón, con el propósito de fomento del deporte adaptado y dar visibilidad a los deportistas que compiten en esta disciplina.

## **CARACTERISTICAS TECNICAS DE LA PRUEBA**

LUGAR: Sopela

SALIDA: Ayuntamiento de Sopela

META: Ayuntamiento de Sopela

FECHA: 09 de marzo de 2023

HORA INICIO: 14:45

HORA FINAL: 16:00

DISCIPLINA: Duatlón

DISTANCIA: Super Sprint 1,5kms-7,5kms-1,5kms

ORGANIZACIÓN: Hirubi Triatloi Sopela

FEDERACION: Euskadiko Triatloi Federazioa

### **REGLAMENTO**

La prueba estará sujeta al reglamento de la Federación Vasca de Triatlón.

### **ÁREA DE TRANSICION**

Situada delante del Ayuntamiento de Sopela, en la calle Sabino Arana.

### **ZONA DE SALIDA Y META**

Estará situada al comienzo de la calle Sabino Arana, en la carretera general, en el cruce de dicha calle con C/Akilino Arriola y C/Loroño, con lo que el público podrá ver tanto las transiciones como la salida y la llegada a meta.

# CARACTERISTICAS DEL CIRCUITO

Primer segmento: Silla de ruedas (1 vuelta de 1,5 kms.)

La salida se efectuará desde el cruce de las calles Sabino Arana, Akilino Arriola y Loroño, frente al Ayuntamiento de Sopela. Los deportistas saldrán en dirección a Urduliz por la calle Sabino Arana hasta la rotonda con la Calle Antzar Potzu, donde girarán 180 grados y volverán en dirección a la salida. Al llegar hasta la plaza del Ayuntamiento de Sopela, entrarán en el area de transición (véanse mapas indicativos).



Segundo segmento: Handbike (3 vueltas de 2,5kms., 7,5 kms. totales)

El circuito ciclista recorrerá nuevamente la calle Sabino Arana de Sopela en su totalidad, desde el area de transición hasta la rotonda del Garbigune, donde girarán 180 grados para volver hacia el Ayuntamiento de Sopela.

En Sabino Arana nº 9 (primera vuelta), girarán nuevamente 180 grados para volver hacia la rotonda del Garbigune, giro 180 grados hasta Sabino Arana nº 9 (segunda vuelta), nuevo giro hacia el Garbigune, giro 180 grados hasta el area de transición tras completar 7,5 kms en handbike.



### Tercer segmento: Silla de ruedas (1 vuelta de 1,5 kms.)

Dejada la hanbike en el area de transición, se sale dirección Urduliz por la calle Sabino Arana hasta la rotonda con la calle Antzar Potzu, donde tras girar en la misma 180 grados, volverán por la calle Sabino Arana hasta la línea de meta (véase mapa indicativo).



## **PLAN DE SEGURIDAD VIAL**

En los cruces y rotondas por donde discurre la carrera habrá voluntarios debidamente identificados con chalecos reflectantes, banderines y silbatos, todo ello suministrado por la organización.

Antes de la carrera se realizará una reunión con todos los voluntarios que van a cubrir los cruces del tramo ciclista del duatlón. En dicha reunión, se informará a estos de las obligaciones que a cada uno de ellos le correspondan, dependiendo del lugar donde estén.

Todos ellos estarán perfectamente identificados por el peto, el banderín y el silbato que la organización les dará.

Se les instruirá en lo relativo a dejar libre de vehículos a motor el carril por el que circularán los participantes. Cada uno de ellos sabrá los desvíos alternativos para dichos vehículos.

Todos ellos tendrán el teléfono del responsable del circuito ciclista, por si fuese necesario realizar cualquier consulta o aclarar cualquier duda que pudiera surgir.

Dentro del casco urbano se contará con el apoyo de la Policía Local.

# **CRONOGRAMA**

## PROGRAMA DE ACTOS DEL DUATLON ADAPTADO DE SOPELA

Sábado 09 de marzo de 2024

- 13:30-14:30 Entrega de dorsales a los duatletas
- 14:00-14:40 Apertura y cierre del Area de Transición
- 14:45 Comienzo de la prueba
- 16:00 Fin de la prueba
- 18:30-19:30 Entrega de premios

En cuanto a los criterios de eliminación, el límite de la finalización de la prueba es de 1h.15' desde su comienzo. Los duatletas que a las 16:00 horas no hayan llegado a la línea de meta, quedarán eliminados y terminarán su recorrido en el area de transición, la cual estará ubicada a 100 metros antes del arco de meta.

El Área de Transición estará ubicada junto a la Plaza del Ayuntamiento de Sopela, en la calle Sabino Arana.

## **PREMIOS**

Los premios serán los mismos que los entregados en el Duatlón no adaptado.

CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
ADAPTADOS	1º- Vale de 100€ + Trofeo + Txapela	1º- Vale de 100€ + Trofeo + Txapela
	2º- Vale de 75€ + Trofeo	2º- Vale de 75€ + Trofeo
	3º- Vale de 50€ + Trofeo	3º- Vale de 50€ + Trofeo
ABSOLUTA	1º- Vale de 100€ + Trofeo + Txapela	1º- Vale de 100€ + Trofeo + Txapela
	2º- Vale de 75€ + Trofeo	2º- Vale de 75€ + Trofeo
	3º- Vale de 50€ + Trofeo	3º- Vale de 50€ + Trofeo
EQUIPOS	1º- Trofeo	1º- Trofeo
VETERANOS 1	1º- Trofeo	1º- Trofeo
VETERANOS 2	1º- Trofeo	1º- Trofeo
VETERANOS 3	1º- Trofeo	1º- Trofeo
CADETE	1º- Trofeo	1º- Trofeo
JUNIOR	1º- Trofeo	1º- Trofeo
SUB-23	1º- Trofeo	1º- Trofeo
LOCAL	1º- Trofeo	1º- Trofeo

También se realizará un sorteo de material deportivo entre todos los participantes de la prueba.

## **ORGANIZADORES**

SOPELAKO UDALA - HIRUBI TRIATLOI SOPELA

## **TELEFONOS DE CONTACTO**

Director Técnico de carrera: Ekain Araiz 687 980 069